



Mitteilungsblatt

der Turnerschaft Schöneberg

Verein für Turnen, Sport, und Spiel von 1904 e.V.

Herausgeber: **Geschäftsstelle der Turnerschaft Schöneberg**

bei Rolf- D. Brünjes, Maybachufer 39, 12047 Berlin

Tel.: 030 624 83 02 Fax: 030 897 516 76

E-mail: rolf-d.bruejnes@web.de

turnerschaft.schoeneberg@t-online.de

Internet: <http://www.turnerschaft-schoeneberg.de>

Februar 2012

Allgemeine Informationen über unseren Verein

Der Verein wurde unter dem Namen "Turnerschaft Schöneberg, Verein für Turnen, Sport und Spiel von 1904 e. V." am 7.4.1904 gegründet und ist nach dem Krieg am 16.8.1957 wiedergegründet worden. Die gültige Vereinssatzung wurde im Jahre 2009 geändert und beim Amtsgericht Charlottenburg vorgelegt. Der Vereinsvorstand wird jährlich auf der Jahreshauptversammlung gewählt und besteht zur Zeit aus folgenden Mitgliedern:

Vereinsvorsitzender	Wolfgang Reichenbächer	Tel./Fax.: 2169026 oder Tel.: 90252391
Zweiter Vereinsvorsitzender:	Heinz Weiß	Tel.: 56828936
Hauptkassenwart:	Christian Clausnitzer	Tel.: 2161847
Sportwart :	Claudia Mix	Tel.: 6947291
für Kinderturnen:	Manuela Renk	Tel.: 77904335
für Gymnastik und Frauen:	Hanne Gosejacob-Reichenbächer	Tel.: 2169026
für Spiele und Jugendwart:	Marcus Cameron	Tel.: 6218777
für Öffentlichkeitsarbeit:	Michael Matscheroth	Tel.: 78718908
Hauptschriftwartin:	Angelika Blümel	Tel.: 2167648
Geschäftsführer:	Rolf- D. Brünjes	Tel.: 6248302 Fax.: 89751676

Die Mitgliedsbeiträge sind für den gesamten Jahreszeitraum bis Ende Februar des Jahres im Voraus zu zahlen, und in der Regel bargeldlos auf das Konto der "Turnerschaft Schöneberg" zu überweisen bei der Postbank Berlin Nr.: 11578105 BLZ: 10010010. Die Beitragszahlungen sollen möglichst mit den Überweisungsformularen erfolgen, die jedem Mitglied bei Vereinseintritt und zu Beginn des jeweiligen Kalenderjahres geschickt werden.

Ab 1.1.2006 gelten die 2005 beschlossenen **Mitgliedsbeiträge**:

- für Kinder, Jugendliche unter 18 Jahre, Schüler, Auszubildende*, Studenten*, Arbeitslose*, Rentner* und passive Mitglieder*: **48,00 € (Monatsbeitrag 4,00 €)**,
 - für Familien* **144,00 € (Monatsbeitrag 12,00 €)**,
 - für alle übrigen Mitglieder: **72,00 € (Monatsbeitrag 6,00 €)**.
- (* nach schriftlicher Mitteilung an die Geschäftsstelle z.B. auf der Überweisung)

Bei Zahlung vor dem 1. Februar wird ein **Rabatt** gewährt, so dass bei ermäßigtem Beitrag 44,00 €, für alle übrigen Mitglieder 66,00 € und für Familien, 132,00 € zu bezahlen sind.

Erfolgt die Beitragszahlung erst nach Mahnung, so wird eine zusätzliche **Mahngebühr** von 3,00 € fällig. Nach zwei Mahnungen erfolgt der Vereinsausschluss.

Neue Vereinsmitglieder zahlen die bis zum Ende des Kalenderjahres anfallenden Monatsbeiträge im Voraus und zusätzlich **6,00 € als einmalige Beitrittsgebühr**. Nur bei einem Eintritt zum Januar kann für das laufende Jahr ein Vorauszahlungsrabatt gewährt werden. Der Rabatt gilt nicht bei vorzeitiger Kündigung.

Der **Vereinsaustritt** erfolgt durch formlose, schriftliche Kündigung bei der Geschäftsstelle. Zu viel gezahlte Monatsbeiträge (ab dem ersten Monat nach der Kündigung) werden zurück überwiesen, wenn in der Kündigung eine Kontonummer für die Überweisung angegeben wird.

Rolf- D. Brünjes

Terminplan für die Übungsgruppen

Stand 8.Februar 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ (E5) Eltern-Kind-Turnen Ebersstr. 9 (oben)	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (E1) Eltern-Kind-Turnen Kolonnenstr.21(oben)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (K7)/ 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (K5) Kleinkinder-Turnen Ebersstr. 9 (unten)	17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵ (FB) Faustball für Ältere Kolonnenstr.21(unten)	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ (K6) Kleinkinder-Turnen (ca. 4 - 6 Jahre) Ebersstr. 9 (oben)
17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (K1/K4) Kleinkinder-Turnen Ebersstr. 9 (oben)	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (K2) Kleinkinder-Turnen (3 - 5 Jahre) Kolonnenstr.21(unten)	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (E2)/ 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (E4) Eltern-Kind-Turnen Ebersstr. 9 (oben)	16 ⁴⁵ - 17 ⁴⁵ (K3) Turnen und Ballspiele für Kinder (5-8 Jahre) Steinmetzstr. 46 (oben)	17⁰⁰-18⁰⁰ (K8) Tanzen und Spiele für Kinder (8 - 12 Jahre) Kolonnenstr. 21 (oben)
16⁰⁰-17⁰⁰ (NW) Nordic Walking Treffpunkt: Rathaus Schöneberg am Goldenen Hirsch	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ (H1) Handball/Basketball Kolonnenstr.21(unten)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (E3) Eltern-Kind-Turnen Kolonnenstr.21-23 (unten)	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (E8) Eltern-Kind (1,5-ca.3 Jahre), Steinmetzstr. 46 (unten)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (TK2) Taekwondo für Kinder (8 - 12 Jahre) Kolonnenstr. 21 (unten)
17⁰⁰ - 18⁰⁰ (E9) Eltern-Kind-Turnen Kolonnenstr. 21 (unten)	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ (E3) Eltern-Kind 1,5-ca.3 Jahre, Kolonnenstr.21 (oben)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (TK1) Taekwondo für Kinder (5 - 9 Jahre) Kolonnenstr. 21 (oben)	17⁰⁰ - 18³⁰ (VJ3) 18³⁰ - 20⁰⁰ (VJ2) Volleyball für Jugendliche von 8 - 16 Jahre, Kolonnenstr. 21 (oben)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (E6) Eltern-Kind (1,5-ca.3 Jahre) Ebersstr. 9 (oben)
18 ¹⁵ - 20 ⁰⁰ (B3) Basketball Kolonnenstr. 21 (unten)	19⁰⁰ - 21³⁰ (VJ1) Volleyball Training für junge Leute Kolonnenstr. 21 (oben)	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (KF) Freizeitfußball für Kinder Pallasstr. 34 (untere Halle)	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (TK3) Taekwondo für Kinder (5 - 9 Jahre) Steinmetzstr. 46 (unten)	18⁰⁰ - 20⁰⁰ (VJ2/VJ3) Volleyball für Jugendliche von 8- 16 Jahre Kolonnenstr. 21 (oben)
18⁰⁰ - 19⁴⁵ (VB) Volleyball Ebersstr. 9 (oben)	18³⁰ - 20⁰⁰ (TE) Taekwondo Steinmetzstr. 46 (oben)	18 ¹⁰ - 19 ³⁰ (VMD) Ballspiele für Moby-Dick-Gruppe Kolonnenstr. 21 (oben)	18 ⁴⁵ -20 ⁰⁰ (B2) Freizeitbasketball Kolonnenstr.21(unten)	18 ³⁰ - 19 ⁴⁵ (G1) Gymnastik Kolonnenstr. 21 (unten)
19 ⁴⁵ - 21 ³⁰ (V9/V2) Volleyball Ebersstr. 9 (oben)	20 ⁰⁰ - 21 ⁴⁵ (F6) Ballspiele Alt-Tempelhof 53	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ (F2) Ballspiele Kolonnenstr.21(unten)	18 ³⁰ - 21 ³⁰ (V6/B1) Freizeit-Basketball und -Volleyball Steinmetzstr. 46 (oben)	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (V8) Freizeit-Volleyball Kolonnenstr. 21 (unten)
8 ³⁰ - 19 ⁵⁵ (FG) Ballspiele Steinmetzstr. 46 (unten)	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (J1) Jedermanngymnastik Kolonnenstr.21(unten)	18 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (F3/ F4) Ballspiele Münchener Str.34-38	18⁴⁵ - 20⁰⁰ (OT) orientalischer Tanz, Perelsplatz 6 (neue Halle)	20⁰⁰ - 21³⁰ (VJ1) Volleyball - Spiel für junge Leute Kolonnenstr. 21 (oben)
19 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (BD) Badminton Turnsaal Priesterweg		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (Y1) Yoga (Kurs) Kolonnenstr.21(oben)	19 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (V5) Freizeitvolleyball Steinmetzstr. 46 (unten)	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (BD) Badminton Turnsaal Priesterweg
19 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (VA) Volleyball Kolonnenstr. 21 (oben)		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (V7) Freizeitvolleyball Kolonnenstr.21(unten)	20⁰⁰ - 21³⁰ (VF) Freizeitvolleyball für Frauen, Kolonnenstr.21(unten)	
19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ (GS) Gymnastik Steinmetzstr.46 (oben)		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (V7) Freizeitvolleyball Kolonnenstr.21(unten)	20⁰⁰ - 21³⁰ (V4) Freizeitvolleyball Perelsplatz 6 (neue Halle)	
20⁰⁰ - 21³⁰ (V1) Volleyball, Perelsplatz 6 (neue Halle)		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (F5) Ballspiele Alt-Tempelhof 53 (oben)	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (TA) Taekwondo für Alle Kolonnenstr.21(oben)	
20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (V2/V9) Volleyball, Kolonnenstr. 21 (unten)				
19 ⁵⁵ - 21 ³⁰ (V3) Volleyball, Steinmetzstr. 46 (unten)				
20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (VG) Volleyball, Steinmetzstr. 46 (oben)				

Neue oder geänderte Übungsgruppen sind fett gedruckt,

kurze Beschreibung und evtl. Ansprechpartner des Angebotes findet Ihr auf der Rückseite, weitere Infos in der Geschäftsstelle Tel./Fax: 030 624 83 02

Die Übungsgruppen unseres Vereines betreiben keinen Leistungssport sondern sind dem Bereich Freizeit- oder Gesundheitssport zuzuordnen.
Alle Interessenten können sich bei der Geschäftsstelle (Tel./Fax: 2169026 oder 624 83 02) erkundigen, bei welchen Übungsterminen noch Teilnehmer gesucht werden. Es ist aber auch möglich, direkt zu dem gewünschten Übungstermin in die Turnhalle zu kommen und sich dort beim Übungsleiter anzumelden.

1. Übungsgruppen im Bereich Eltern-Kind-Turnen

Die Übungsgruppen sind für Kleinkinder im Alter von 1,5 bis 3,5 Jahren mit jeweils einem Elternteil gedacht.

E1: Die Übungsgruppe findet dienstags von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21-23) statt und wird von Susan della Guardia geleitet. Infos unter Tel. 62005653.

E2 und E4: Die Übungsgruppen finden mittwochs von 16⁰⁰ bis 17⁰⁰ und 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Teltow-Schule (Ebersstr. 9) statt und werden von Martina Dippold geleitet. Infos unter: 90252391.

E3: Die Übungsgruppe findet dienstags von 18⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21-23) statt und wird von Susan della Guardia geleitet. Infos unter Tel. 62005653.

E5: Die Übungsgruppe findet montags von 16⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Teltow-Schule (Ebersstr. 9) statt und wird von Martina geleitet. Infos unter: 90252391.

E6: Die Übungsgruppe findet freitags von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr.21-23) unter der Leitung von Manuela Renk (Tel.: 77904335) statt.

E7: Die Übungsgruppe findet mittwochs von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr.21-23) unter der Leitung von Ariane Grabbert statt.

E8, E9: Die Gruppe E8 findet donnerstags von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ in der unteren Turnhalle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46) und die neue Gruppe E9 montags 17 – 18 Uhr in der unteren Halle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr.21-23) unter Leitung von Angela Bell statt. Infos unter: 2169026.

2. Übungsgruppen im Bereich Kleinkinder-Turnen

Die Übungsgruppen sind für Kinder im Alter zwischen ca. 3,5 und 7 Jahren gedacht. Die Eltern sollen bei diesen Gruppen nicht mehr in der Halle anwesend sein. Die Gruppen werden in der Regel von einer Übungsleiterin und einer jugendlichen Assistentin betreut.

K1/K4: Die Übungsgruppe findet montags von 17⁰⁰-18⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Teltow-Schule (Ebersstr. 9) statt und wird von Stella geleitet. Die Kinder sind zwischen 3,5 - 6 Jahre alt. Infos unter 36208973.

K2: Die Übungsgruppe findet dienstags von 17⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21-23) statt und wird von Irene Faßbender geleitet. Die Kinder sind zwischen 3,5 - 6 Jahre alt. Info unter: 0152 24960421.

K5 und K7: Die Übungsgruppen finden mittwochs von 16⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr (3,5- 5-jährige, K7) und von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr (4 - 6 jährige, K5) in der unteren Turnhalle der Teltow-Schule (Ebersstr.9) unter Leitung von Manuela Renk.: 77904335 statt.

K6: Die Übungsgruppe findet freitags von 16⁰⁰-17⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Teltow-Schule (Ebersstr. 9) statt. Leiterin ist Manuela Renk. Die Kinder sind 3,5 - 5 Jahre alt. Infos unter Tel. 77904335.

3. Übungsgruppe im Bereich Kinder und Jugend-Turnen

K3: Die **Ballspiel-Übungsgruppe** ist für Schulkinder im Alter zwischen ca. 5 und 8 Jahren gedacht und findet donnerstags von 16⁴⁵ bis 17⁴⁵ Uhr in der oberen Turnhalle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46) statt und wird von Irene Faßbender geleitet (Tel.: 0152 24960421).

K8: In dieser Übungsgruppe für Schulkinder im Alter zwischen ca. 8 und 12 Jahren werden **Tanz- und Ballspiele** freitags von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) unter Anleitung von Nomsa Siemsen geübt (Tel: 0176 73840728)

TK1,TK2 und TK3: In diesen Übungsgruppen sollen Kindern die Grundlage des **Taekwondo** vermittelt werden. Sie findet mittwochs(TK1) und freitags (TK2) von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21-23) und donnerstags von 18-19 Uhr in der unteren Halle der Neumark-Schule (Steinmetzstr.46) statt. Alle Gruppen werden von Nana Charlie geleitet. Die Kinder sind 5 - 12 Jahre alt. Infos unter Tel. 0163 19827920.

4. Übungsgruppen im Bereich Ballspiele für Kinder und Jugendliche

Die Übungsgruppen sind für Kinder im Alter zwischen ca. 6 und ca. 14 Jahren gedacht. Ein Übungsleiter trainiert mit den Kindern die Spieltechnik und leitet das freie Spiel.

KF: Die Übungsgruppe für Kinder von 9 - 13 Jahren spielt mittwochs von 17⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr **Fußball** in der unteren Turnhalle der Sophie-Scholl-Schule (Pallasstr. 34) und wird von Frank Fichna geleitet. Weitere Infos unter Tel. 2119999.

VJ1, VJ2 und VJ3: Die Übungsgruppen für Kinder (VJ3) und Jugendliche (VJ2) von 10-16 Jahren trainiert donnerstags 17⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr und freitags von 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr **Volleyball** in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr.21) und wird von Marcus Cameron (Tel.: 62218777) geleitet. Volleyball-Training für junge Leute ab 16 Jahre (VJ1) findet dort dienstags ab 19 Uhr statt, und freies Volleyballspiel freitags ab 20 Uhr statt.

5. Übungsgruppen im Bereich Volleyball

In diesen Übungsgruppen spielen Erwachsene (Männer und Frauen gemeinsam) mit unterschiedlichen Spielerfahrungen **Volleyball**. Nach kurzer Aufwärmphase mit oder ohne Anleitung wird in der überwiegenden Zeit **Volleyball** gespielt.

VB: Die Volleyball-Gruppe VB besteht teilweise aus Eltern der Barbarossa-Schule und findet montags von 18⁰⁰ - 19⁴⁵ Uhr in der oberen Halle der Teltow-Schule Ebersstr. 9. statt. (Infos bei Winfried Wagner Tel.: 70509363).

VA: Diese **Volleyball-Übungsgruppe** findet montags zwischen 19⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr statt. Unter Anleitung von Nicole Drathschmidt wird Volleyball-Training auch für Anfänger und Wieder-Einsteiger im Alter von 18 bis 45 Jahren in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) angeboten, ab ca. 20 Uhr wird gespielt. Infos: 6153868.

V1: Die **Volleyball-Übungsgruppe** findet montags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr in der neuen Turnhalle der Bergius-Schule (Perelsplatz 6, Eingang Handjerstr.) statt. Die Gruppe besteht aus Männern und Frauen, die zwischen 25 und 45 Jahren alt sind und Spielerfahrung haben. Infos bei Insa Lübbing unter: 8524890.

V2/V9: Die **Volleyball-Übungsgruppen** finden montags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) und von 19⁴⁵ - 21³⁰ Uhr in der oberen Halle der Neumark-Schule (Ebersstr. 9) statt. Die Männer und Frauen dieser Gruppen haben Spielerfahrung und sind zwischen 25 und 55 Jahren alt. Weitere Infos unter Tel.: 3711973 Rolf-Burkhard Keßler (V2) und Michael Matscheroth (Tel: 78718908) (V9).

V3: Die **Volleyball-Übungsgruppe** findet montags von 19⁵⁵ bis 21³⁰ Uhr in der unteren Turnhalle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46) statt. Die Teilnehmer sind zwischen 40 und 70 Jahren alt. Infos unter Tel: 2169026 bei Wolfgang Reichenbacher.

VG: In dieser Gruppe spielen montags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Männer und Frauen im Alter von 25 - 55 Jahren **Volleyball** in der oberen Turnhalle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46). Infos bei Kristina Fittkau (Tel: 6945618).

VMD: Die Übungsgruppen für übergewichtige Jugendliche (von 9 - 16 Jahren im DRK-Programm Moby Dick) trainiert mittwochs von 18⁰⁰ – 19¹⁵ Uhr Ballspiele in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr.21) und wird von einem Übungsleiter des DRK geleitet.. Infos bei Simone Hoßbach Tel. 850 05-315.

V4: Die Übungsgruppe findet donnerstags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr in der neuen Turnhalle der Bergius-Schule (Perelsplatz 6, Eingang Handjerstr.) statt. Unter Anleitung trainieren erfahrene Teilnehmer im Alter von 30–55 Jahren. Infos unter Tel.: 6248302 R.-D. Brünjes,

V5 Die Übungsgruppe findet donnerstags von 19⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr in der unteren Halle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46) statt. Erfahrene Teilnehmer im Alter von 35 – 55 J. Weitere Infos unter Tel.: 2162267.

V6: Die Übungsgruppe findet donnerstags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr in der oberen Halle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46) statt. Erfahrene Teilnehmer im Alter von 30 – 50 J.

V7 und V8: Die Übungsgruppe V7 (Infos: 2169026) findet mittwochs von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr, die Gruppe V8 (Infos: 6947291) findet freitags von 20 – 21.30 Uhr in der unteren Halle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) statt für erfahrene Teilnehmer im Alter von 18 – 62 J.

VF: Die Übungsgruppe findet donnerstags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr in der unteren Halle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) statt. Hier trainieren Frauen mit Spielerfahrung im Alter von 20 – 50 J. Infos unter Tel: 2169026.

6. Übungsgruppen im Bereich andere Ballspiele

In diesen Übungsgruppen spielen Erwachsene (meist Männer und Frauen gemeinsam) mit unterschiedlichen Spielerfahrungen **Badminton, Basketball oder andere Ballspiele**.

BD: In dieser Gruppe spielen Männer und Frauen im Alter von 25 - 35 J. **Badminton**, und zwar montags von 19⁰⁰ bis 21³⁰ und freitags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ im Turnsaal der Sporthalle Schöneberg (Priesterweg "Eingang für Sportler"). Anmeldungen und Infos auch bei der Verantwortlichen: Heinrich Wewers (Tel: 6188711)

B1: In dieser Gruppe spielen donnerstags von 18³⁰ bis 20⁰⁰ Frauen und Männer im Alter von 35 - 50 Jahren **Basketball** in der oberen Turnhalle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46). Weitere Infos unter Tel. 03322 21684 (Joachim Rudzinski).

FB: In dieser Gruppe spielen donnerstags von 17⁰⁰ bis 18⁴⁵ ältere Männer ab 60 Jahren **Faustball** in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21). Infos unter Tel. 7702191.

B2 und B3: In dieser Gruppe spielen donnerstags von 18⁴⁵ bis 20⁰⁰ (B2) und montags von 18¹⁵ – 20⁰⁰ (B3) Frauen und Männer im Alter von 25 - 50 Jahren **Basketball** in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21). Infos bei Heike Birkhölzer unter Tel. 88553572.

F2: In dieser Gruppe spielen mittwochs von 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Männer im Alter von 20 - 45 Jahren **Ballspiele** in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21). Weitere Infos unter Tel.: 8539923, Martin Spiering.

F3 / F4: In dieser Gruppe werden mittwochs von 18⁰⁰ bis 21³⁰ **Ballspiele (F3 und F4)** in der Halle der Löcknitz-Schule (Zugang: Münchener Str. 34-38, nahe Grunewaldstr.) gespielt. Weitere Infos bei Rainer Hollmann (Tel: 32521964) und Bernd Gaebert (Tel: 2111389).

F5: In dieser Gruppe spielen mittwochs von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Männer im Alter von 25 - 45 Jahren **Ballspiele** in der oberen Halle 1 der Werner-Stephan-Oberschule (Alt-Tempelhof 53). Infos bei Jürgen Döbert Tel.: 3325377.

F6: In dieser Gruppe spielen Männer im Alter von 30 – 50 Jahren dienstags von 20⁰⁰ bis 21³⁰ **Ballspiele** in der Halle 2 der Werner-Stephan-Schule (Alt Tempelhof 53). Infos bei Manfred Pfund Tel: 7862264.

FG: In dieser Gruppe spielen montags von 18³⁰ bis 19⁵⁵ Männer im Alter von 25 - 45 Jahren **Ballspiele** in der unteren Turnhalle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46). Infos bei Günter Mlodzian (Tel: 7884808).

H1: In dieser Gruppe spielen dienstags von 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ Männer im Alter von 30 - 60 Jahren **Basketball** in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21). Weitere Infos unter 8557935 (Dirk Wormuth).

7. Übungsgruppen im Bereich Gymnastik

In diesen Übungsgruppen wird von einer erfahrenen Übungsleiterin ein **Gymnastikprogramm für Männer und Frauen von 1 Stunde angeboten. Im Anschluss wird je nach Gruppe und Wunsch der Teilnehmer gespielt (Basketball, Volleyball, Badminton, Hockey).**

NW: Diese Übungsgruppe bietet Nordic Walking ab **24.10.2011** montags von 16⁰⁰ bis 17⁰⁰ Uhr im Volkspark unter Anleitung an. Treffpunkt: neben dem Rathaus Schöneberg. Weitere Infos unter Tel. 2169026.

GS: Diese Übungsgruppe findet montags von 19⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr in der Turnhalle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46) statt für Teilnehmer zwischen 35 und 65 Jahren. Der Übungsleiter Sebastian Biskupek bietet **Gymnastik** an. Weitere Infos bei Heinz Weiß unter Tel. 56828936.

J1: Die **Gymnastik für die Wirbelsäule** findet dienstags 20⁰⁰ bis 21⁰⁰ in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) unter Anleitung von Susan della Guardia statt. Im Anschluss wird häufig Faust- oder Volleyball gespielt. Die Teilnehmer sind zwischen 50 und ca. 80 Jahren. Weitere Infos unter Tel.: 8552918 (I. Wormuth).

G1: Das **Gymnastiktraining für die Wirbelsäule** findet freitags von 18³⁰ bis 19³⁰ Uhr in der unteren Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) unter Anleitung von Claudia Mix statt. Anschließend wird meist Badminton gespielt. Die Teilnehmer sind zwischen 25 und ca. 60 Jahren. Infos unter Tel: 6947291.

Y1: Mittwochs von 20⁰⁰ bis 21³⁰ Uhr in der oberen Turnhalle der Robert-Blum-Schule (Kolonnenstr. 21) findet ein **Yoga-Kurs** statt. Der Kurs wird von einer ausgebildeten Yoga-Lehrerin geleitet und die Teilnehmer zahlen eine Kursgebühr. Infos: 2169026.

TA, TE: In dieser Übungsgruppe wird **Taekwondo** auch für Anfänger von Nana Charlie angeboten. Die Gruppe TA findet dienstags ab 20 Uhr in der oberen Halle der Robert-Blum-Schule Kolonnenstr. 21 statt, die Gruppe TE findet dienstags ab 18:30 Uhr in der oberen Halle der Neumark-Schule (Steinmetzstr. 46) und es können Jugendliche und Erwachsene teilnehmen. Info: 0163 1982792.

OT: In dieser Übungsgruppe wird Tanz und Bewegung nach orientalischer Musik für Anfänger angeboten donnerstags von 18:45 – 20:00 Uhr in der neuen Turnhalle der Bergius-Schule (Perelsplatz 6, Eingang Handjerstr.) unter Anleitung von Martina Gulitz (Tel: 8212981)